



**FICHE D'INSCRIPTION 2018-2019**  
**GYM & MARCHÉ NORDIQUE**

Nom ..... Prénom .....

Né(e) le ..... Portable .....

Email .....

Adresse .....

CP ..... Ville.....

**Demande de facture (comités d'entreprises)**  **oui**  **non**

***Pour vous inscrire, remplir les 4 points suivants et remettre le tout à un coach:***

1.  **Chèque à l'ordre de Multi Gym Vitalité** **ou**  
 **Règlement par virement bancaire**

**Cours illimités : 400€ annuel/280€ semestriel/190€ trimestriel**

2.  **Cochez vos séances (indicatif):**

Body scult : lundi 19h30/20h30       Stretching Postural ® : lundi 20h30/21h30

Pilates : mardi 20h/21h       Pilates : jeudi 13h/14h

Zumba : mercredi 20h30/21h30       Zumba : dimanche 11h/12h

Marche nordique 1h30 (niveau confirmé) : Mardi 9h30  Jeudi 9h30

Samedi 9h  Samedi 10h30

**NOUVEAU !** Séance 1h30 (niveau débutant) : Dimanche 10h

Marche nordique 1heure (niveau modéré) : Mardi 11h  Jeudi 11h

3.  **Certificat médical** (moins de 3 mois) **ou**  
 **Questionnaire de santé à télécharger** (remplace le certificat médical si vous l'avez déjà donné l'an passé).
4. **Une photo d'identité** (nouvel adhérent uniquement)

**J'autorise l'association MGV à publier des photos/vidéos de moi,**  
**« le droit à l'image »**      **OUI**       **NON**