



## FICHE D'INSCRIPTION 2019-2020

### Marche & Gym

Nom ..... Prénom .....

Né(e) le ..... Portable .....

Email .....

Adresse .....

CP ..... Ville.....

**Demande de facture (comités d'entreprises)**  **oui**  **non**

Body sculpt : lundi 19h30

Stretching & Postural : lundi 20h30

Pilates : mardi 20h

Gym Senior : mardi 14h

Zumba : mercredi 20h30

Pilates : jeudi 13h

**NOUVEAU** Yoga : jeudi 20h30

Zumba : dimanche 11h

*Marche nordique confirmé 1h30*

Mardi 9h30  Jeudi 9h30

Samedi 9h  Samedi 10h30

*Marche nordique débutant 1h30 :*

Dimanche 10h

*Marche nordique modéré 1h :*

Mardi 11h  Jeudi 11h

**Pour vous inscrire, renvoyer par mail (ou directement à un coach) :**

1.  Chèque, ordre Multi Gym Vitalité **ou**  virement bancaire

**Cours illimités : 400€ année / 280€ semestre / 190€ trimestre (licence fédérale 27€ incluse)**

2.  **Cochez vos séances sur cette fiche:**

3.  **Certificat médical OBLIGATOIRE** (moins de 3 mois) **ou**

**Questionnaire de santé** (remplace le certificat médical si vous l'avez déjà donné l'an passé).

4. **Une photo d'identité** (nouvel adhérent uniquement)

**J'autorise l'association MGVA à publier des photos/vidéos de moi,**  
**« le droit à l'image »**  **OUI**  **NON**